



クールビズ通信 vol.3

エスパルスホームゲームでCOOL CHOICEをPRしました！



静岡市と清水エスパルスは連携し、地球温暖化対策のための国民運動「COOLCHOICE(賢い選択)」の普及啓発活動を行っています。

8月14日(日)に開催した「しずおかCOOLCHOICEマッチ」に続き、9月11日(日)の山形戦でも「COOLCHOICE」のPRブースを出展し、サポーターへ賛同を呼びかけました！

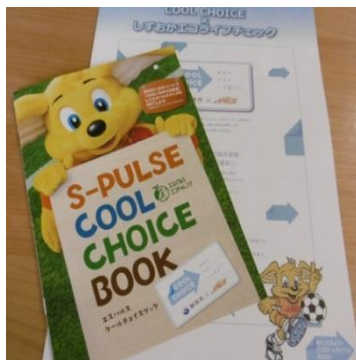
「COOLCHOICEXしずおかエコライフチェック」を通じて、みなさんのエコの取組み度をチェックし、多くの方々に「COOLCHOICE」に賛同いただくことができました。

ホームゲーム日程

試合日	対戦相手
10/8(土)	★FC町田ゼルビア
10/23(日)	ギラヴァンツ北九州
11/3(木・祝)	★京都サンガF.C.
11/12(土)	ファジアーノ岡山

★のホームゲームでは、「COOLCHOICE」特設ブースを出展します！

“スタジアムで試合観戦してクールシェア”、これも「賢い選択」の一つです！スタジアムで皆さまをお待ちしています♪



**RESTART
NO ECOLIFE,
NO FUTURE.**

エコドライブ講習（JAFエコトレーニング）を実施しました！

9月3日（土）静岡市とJAF静岡が連携し、「エコドライブ講習」を中部運転免許センターで開催しました！参加者は12名。20代～70代まで、幅広い年代の方に参加いただきました♪

始めに、通常運転での燃費を測定。その後、エコドライブのコツを座学と実践を交え勉強。最後にエコドライブで実践！参加者の方からは、「ためになった」、「日頃の運転にぜひ活かしたい」といった声をいただき、大変好評でした！

エコトレーニング受講者には、1人ひとり「診断書」が渡され、運転時のアドバイスを受けます♪

参加者の中には、受講後の燃費改善率が**40%**を超える参加者も！

全体の改善率の平均は、15.3%！！



「エコドライブ10のすすめ」

エコドライブとして推奨すべき「エコドライブ10のすすめ」には下記の10項目が挙げられています。あなたはいくつできていますか？早速、チェックしてみましょう！

- ふんわりアクセル「eスタート」
※発進時、穏やかにアクセルを踏むこと（最初の5秒で時速20km程度が目安）です。
- 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- 減速時は早めにアクセルを離そう
- エアコンの使用は適切に
- ムダなアイドリングはやめよう
- 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 不要な荷物はおろそう
- 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 自分の燃費を把握しよう

（出展：エコドライブ普及推進協議会ホームページ）



クールビズが9月30日（金）で終了しました！

5月1日から9月30日までの間、クールビズに御協力いただきまして、ありがとうございました。

引き続き、地球温暖化防止・温室効果ガス削減のために、省エネへの取組に御協力をお願いします！

※12月からは、ウォームビズを実施します。冬期も節電・省エネに御協力をお願いします。

