

クールビズ通信 vol.2



大暑をみんなでふきとばせ！～八幡こども園で打ち水を実施しました！～

子ども達に地球温暖化について考えてもらうきっかけを創るとともに、市域に「打ち水」の輪を広げるため「全国打ち水強化月間」初日の七月二十二日（金）は、八幡こども園で打ち水を実施しました。暑い夏もふきとばしてしまいうぐらい、元気いっぱい水を撒く子ども達の姿が、とても印象的なイベントとなりました。



竹で作ったひしゃく



- ◆打ち水には、園のプールで使用した水を二次利用
- ◆放任竹林を利用して作ったひしゃくを使用

● 打ち水の作法

水道水を使わずに、**水を二次利用すること！**
これが唯一のルール！！



● なぜ打ち水をすると涼しくなるの？

打ち水をすると、「気化熱」によって地面の熱が大気中に逃げていきます。「気化熱」とは、水が気体になるときに周囲から吸収する熱のことです。水が蒸発するためには熱が必要になります。その熱は、水が接しているものから、うばっていきます。これが、打ち水によって涼しくなる理由です。

※出展：打ち水大作戦2016
ホームページ



静岡庁舎前でも打ち水を実施しました！

静岡庁舎周辺においては、7月25日（月）～7月29日（金）午前8時00分～8時15分頃、環境局職員で打ち水を実施しました。ぜひみなさんも、冷房を使わずに「涼」を感じられる打ち水をご家庭や職場で試してみましょう！

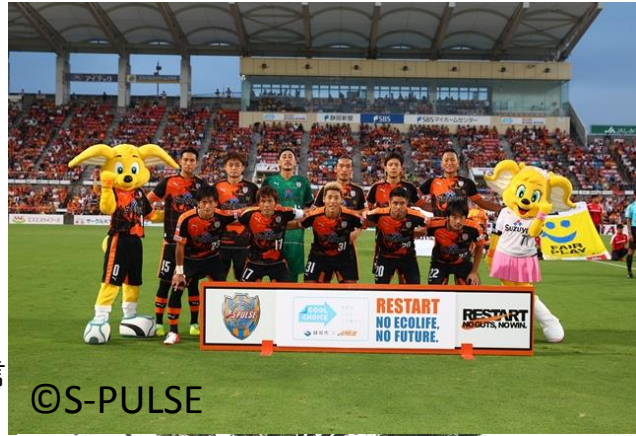
しずおかCOOL CHOICE マッチを開催しました！

静岡市と清水エスパルスは連携し、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (賢い選択)」の普及啓発活動を行っています。

今回はその第1弾として、8月14日(日)に対レノファ山口戦にて「しずおかCOOL CHOICEマッチ -NO ECO LIFE, NO FUTURE-」と題したホームゲームを開催しました！！

当日は12,729人の方々が来場するなか、大型ビジョンを通じた大前選手と石毛選手による「COOLCHOICE」宣言で賛同を呼びかけたほか、バナーや看板による「COOLCHOICE」のプロモーションを実施！

入場者には、「COOLCHOICE×しずおかエコライフチェック」の持ち帰り用シートと「エスパルスCOOL CHOICE BOOK」を配付して、地球温暖化をわかりやすく伝えながら、家庭でのエコライフによる効果についてPRしました！



©S-PULSE



©S-PULSE



**RESTART
NO ECO LIFE,
NO FUTURE.**

夏バテ防止レシピ第2弾！

いわしカレーレシピ

1人当たり127kcal (ごはん200gを含むと463kcal)

材料(4人分)

- 玉ねぎ120g
- れんこん.....80g
- 人参.....20g
- 黒はんぺん..中2枚
- サラダ油.....適量
- いわし削り節..20g
- カレールウ.....40g
- 塩、こしょう...適量

作り方

- ①玉ねぎ、人参、れんこんは皮を剥き、食べやすい大きさにカット(れんこんは、水にさらす。)黒はんぺんは、薄切りにする。
- ②鍋に油を熱し、玉ねぎをよく炒め人参とれんこんを加えて炒める。
- ③水を入れ、野菜が煮えたら、黒はんぺん、いわし削り節を加える(アクが出たら取り除く)
- ④カレールウを加えて溶かし、一煮立ちしたら火を止める。

