

平成 26 年度 自然体験活動指導者育成講座

静岡市井川少年自然の家

- 1 ねらい 自然体験の素晴らしさを伝えられる指導者を育成する。
自然の家で、ボランティアとして活動できる人材を育成する。
地域で、自然体験活動を推進できる人材を育成する。
- 2 対 象 自然体験活動およびボランティア活動に興味のある 18 歳以上の健康な人 ※学生は不可
静岡市井川少年自然の家に自分で来ることのできる人 ※自家用車で参加
- 3 期 間 2014年5月24日(土)～2015年2月28日(土)
- 4 研修場所 静岡市井川少年自然の家 ・北部図書館 多目的室
- 5 募集人数 定員20名 (※H25年生で2年目継続するのは11名) ※多数抽選
- 6 参加費 講習費、宿泊費、教材費は無料。食費、交通費、シーツ代は自己負担。
- 7 研修目的 自然体験活動を実際に体験し、その楽しさを体感する。
自然体験活動の技術及びその指導法を身につける。
オープンデーに参加し、ボランティアの技術を実践で身につける。

8 年間計画

(1) 必修研修

	日 時	内 容	25 度より継続講座生	場 所
第 1 回 (1泊2日)	5月24日(土) 25日(日)	①アイスブレイク ②自然体験におけるリスクマネジメント ③普通救命講習 ④NFC(ネイチャーフィーリングサーキット)	0 人	自然の家
第 2 回 (1泊2日)	6月28日(土) 29日(日) 予備日9/27~28	①青少年教育と自然体験活動 ②ネイチャーゲーム ③自炊活動 ④ナイトハイク ⑤ガイドハイク	2 人	自然の家
第 3 回 (1泊2日)	9月20日(土) 21日(日) 予備日9/27~28	①テント張り ②ウォークラリー ③星空観察 ④活動プログラムの企画立案	4 人	自然の家
第 4 回	2月28日(土) 9時～16時	①研修のまとめ ②修了証書授与 ※指導者および継続講座生は、希望により参加する。	8 人	北部図書館 多目的室

(2) 選択研修 オープンデーに2年間で2回以上参加。

	日 時	オープンデー	研 修 内 容 (変更あり)
第 1 回	4月26日(土)・27日(日)	井川 de 山菜グルメ	山菜採りがいど、天ぷら作り、しいたけの菌打ち
第 2 回	5月10日(土)・11日(日)	井川 de 野外クッキング	自炊活動、ナイトハイク、ガイドハイク
第 3 回	9月6日(土)・7日(日)	井川 de 里文化体験	アマゴのつかみ取り・串焼き、てしやまんくのつどい、ガイドハイク
第 4 回	9月13日(土)・14日(日)	井川 de ○○	指導者による企画(4月から企画が始まる)
第 5 回	10月25日(土)・26日(日)	井川 de クラフト	木の実ひろいガイド、クラフト補助
第 6 回	11月2日(土)・3日(日)	井川 de 紅葉狩りハイキング	ハイキングの補助、ナイトハイク、ガイドハイク
第 7 回	12月6日(土)・7日(日)	井川 de クリスマスリースづくり	クリスマスリース作り、自然ガイド引率
第 8 回	1月31日(土)・2月1日(日)	井川 de 雪遊び	スキー 星空観察 雪中ガイドハイク ※滑り止め必要。スキー場にかかる経費は自己負担。

※上記にないオープンデーは、選択研修に含まれない。(雪まつり、もみじマラソンなど)

9 年間計画詳細

第1回 5月24日(土)「安全で楽しい自然体験活動について」

会場：井川少年自然の家

時刻	活動	詳細	場所	担当
9:30	開講式 所長あいさつ ガイダンス	事業の趣旨や内容説明	多目的室	所長、主席、植村
9:45	実習「アイスブレイクを体験する」 講義「アイスブレイクとは」	アイスブレイクを体験しながらその方法を学びます。	多目的室	植村
10:15	講義「野外活動における リスクマネジメント」	自然体験活動を安全に行うための基礎知識を知ります。	多目的室	植村
12:15	昼食 ※指導者受付	自然の家が用意する。	食堂	
13:00	実習「普通救命講習」～16:45	心肺蘇生法とAEDの使用方法。	宿泊部屋	消防署
17:00	館内オリエンテーション、食堂のルールや補助の仕方について	オープンデーでの対応を学ぶ	宿泊部屋 食堂	中村
17:30	夕食・情報交換会(講座生、所員、指導者)	自然の家が用意する。	食堂	主席、植村
21:00	入浴		大浴場	
22:00	消灯○就寝		各部屋	

5月25日(日)

時刻	活動	詳細	場所	担当
6:00	起床	※指導者は朝食まで。後は希望制。		
7:00	朝食「カートンドッグ体験」	ホットドッグづくりを体験する。	炊飯棟	新
9:00	実習「ネイチャーフィーリングサーキット (以後NFC)を体験する」 講義「NFCとは」	NFCを体験しながらその方法や価値を学ぶ。	園内	中村
12:15	昼食	自然の家が用意する。	食堂	
13:30	閉講式 あいさつ 連絡		多目的室	主席、植村

第2回 6月28日(土)「自然体験活動の技術を学ぶⅠ」

会場：井川少年自然の家

時刻	活動	詳細	場所	担当
10:30	開講式 所長あいさつ		集会広場	植村
10:45	実習「ネイチャーゲーム」 ※アイスブレイク含む	ネイチャーゲームを体験し、その良さを味わう。	園内	中村
12:15	昼食	各自持参	外か室内	
13:00	講義Ⅰ「青少年教育における 井川少年自然の家の意義と役割」	自然の家の果たす役目などを知る。	多目的室	所長
13:40	講義Ⅱ「自然体験活動の理念 及び指導者の心構えと役割」	自然体験活動の意義や指導者としての資質を知る。	多目的室	主席
14:20	講義Ⅲ「ネイチャーゲームとは」	ネイチャーゲームの本質にせまり、シェアリングネイチャーの理念に触れる。	多目的室	中村
15:15	講義Ⅳ「自然にやさしいエコクッキング、 自炊時におけるリスクマネジメント」 実習「夕食を作ろう。 火の指導、なた指導」	エコクッキングの考え方や自炊における指導・支援の仕方、リスクマネジメントについて学ぶ。また、自炊を体験し、リスクを見究めながら進める。	第1炊飯棟	新
18:30	講義「ナイトハイクとは」	下見に同行し、プログラムの計画をし、ナイトハイクの本質を学ぶ。	園内	植村
19:30	実習「ナイトハイクを体験する」	ナイトハイクを体験し、夜の森の魅力を感じる。	園内	植村
20:40	研修のまとめ 入浴	1日目を振り返る。	多目的室	植村
22:00	消灯、就寝		各部屋	