

# 私も登れる楽しい「登山基礎講座」

「これから登山を始めてみたい」「久しぶりに山登りへ行ってみてみたい」  
クローバートラベルでは安全に登山を楽しんでいただけるよう、  
日本山岳ガイド協会認定の登山ガイドによる、初心者向け机上講座  
(無料)を行っています。まずは道具の準備から、山での経験を踏ま  
えてわかりやすく説明します。



- 【講師】 長澤 正憲  
【静岡会場】 静岡労政会館 5階 会議室  
【藤枝会場】 藤枝市文化センター 3階 会議室  
【参加費】 **無料**(実践野外講座は別途料金が掛かります)  
【申込方法】 054-251-4681 クローバートラベルまで  
お電話でお申込み下さい。

日 程	内 容
第1回登山基礎講座 1/18(水) 18:10～ 静岡 1/24(火) 18:10～ 藤枝	●初めての富士登山 ●登山に欠かせない三つの装備① ●年間スケジュールのご案内
第2回登山基礎講座 2/14(火) 18:10～ 藤枝 2/15(水) 18:10～ 静岡	●初めての北アルプス槍ヶ岳 ●登山に欠かせない三つの装備② ●山の危険と安全への備え
登山基礎講座・実践野外講座 3/22(水) 10:00～ 静岡・藤枝 合同企画	日本平へ春を探しに！ワンデーハイク 【参加費 200 円】雨天決行 JR 草薙駅 10:00 集合
第3回登山基礎講座 4/19(水) 18:10～ 静岡 4/25(火) 18:10～ 藤枝	●水・食糧計画と夏山装備再確認 ●宿泊登山のABC
第4回登山基礎講座 5/17(水) 18:10～ 静岡 5/23(火) 18:10～ 藤枝	●疲れにくい歩き方と体づくり(トレーニング) ●初心者にも安心！ 個人自由参加のツアー登山

10月からは、地図読みと山岳同定の楽しみ方、磁石の使い方をテーマに行います。  
すべての回に参加出来なくてもお申込みできます。お気軽にお申込みください。  
会場には駐車場がございません。公共交通機関または周辺の駐車場をご利用ください。

お申込み・お問い合わせは、

(株)クローバートラベルまで 〒420-0823 静岡県静岡市葵区春日2丁目11-8

TEL 054-251-4681・FAX 054-251-4682(月～土 9:00～17:00)

静岡県知事登録旅行業 2-304 (一社)全国旅行業協会会員 総合旅行業務取扱管理者:前田慎次