ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。　＜必要記載事項＞…●催事名 ●住所 ●全員の氏名（ふりがな）●電話番号 ●返信用あて名（往復ハガキの場合）

静岡市立体育館

下記以外の教室もあります。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆9月 ふれあいスポーツday

とき	ところ(体育館)
①16(土)	北部(葵区松富四丁目☎255-6262)
②18(祝)	中央(葵区駿府町☎255-1010)
③23(祝)	南部(駿河区曲金三丁目☎285-1133)

時 ①10:00～15:00②9:30～12:30③9:00～12:00
内 卓球、親子広場、ヨガ体験など
持 室内シューズ　※当日、直接会場へ（無料）

◆中央体育館

葵区駿府町☎255-1010

＜キッズ運動教室＞

時 10/16(月)、30(月)、11/13(月)、27(月)の16:30～17:30（全4回）
人 小学1～3年生25人　費 2,000円
申 窓口[9/11(月)、15:30～・会費持参・申込順]　※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆東部体育館

葵区東千代田二丁目☎264-8485

＜Dance Dance Dance＞

時 10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)、11/10(金)の13:30～14:30（全5回）
人 18歳以上の人15人
費 2,500円
申 窓口[9/8(金)、9:30～・会費持参・申込順]

◆北部体育館

葵区松富四丁目☎255-6262

＜家族と一緒にスポーツ教室＞

時 10/14(土)、28(土)、11/11(土)、25(土)、12/9(土)の13:30～14:30（全5回）
人 知的障がいのある小学生～高校生と家族や支援者15組（1組3人まで）
費 1組2,500円
申 窓口[9/19(火)、10:00～・会費持参・申込順]

◆長田体育館

駿河区鎌田☎257-3411

＜女性のためのストレッチ教室＞

時 10/12(木)、19(木)、26(木)、11/2(木)、9(木)の19:00～20:00（全5回）
人 18歳以上の女性35人
費 3,500円
申 窓口[9/14(木)、9:30～・会費持参・申込順]
※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆蒲原体育館

清水区蒲原新田一丁目☎385-7501

＜ダンスエクササイズ＞

時 9/22(金)、19:00～20:00
人 小学生以上の人
費 700円、17歳以下500円
持 室内シューズ　※当日、直接会場へ

静岡市立図書館

◆10月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
11(水)	御幸町(葵区御幸町☎251-1868)
	長田(駿河区上川原☎259-7878)
18(水)	中央(葵区大岩本町☎247-6711)
20(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目☎388-3456)

※いずれも、10:30～11:30
人 各館5組程度（無料）
申 電話か窓口[9/13(水)～・申込順]

◆中央図書館

葵区大岩本町☎247-6711

＜古文書解読基礎講座＞

時 10/12～12/14の毎週木曜日、13:30～15:30（11/23除く・全9回）
人 35人（無料）
申 電話か窓口[9/5(火)～・申込順]

◆南部図書館

駿河区南八幡町☎288-2151

＜南部ひびきの会 第27回朗読会＞

時 10/1(日)、13:00～15:30
内 太宰治「葉桜と魔笛」、宮部みゆき「鰹千両」ほか
人 60人　※当日、直接会場へ（無料・先着順）

◆清水中央図書館

〒424-0839清水区入江岡町15-23☎354-1331

＜古文書講座（後期）＞

時 9/26～11/21の毎週火曜日、13:30～15:30（10/10除く・全8回）
※公共交通機関をご利用ください。
人 36人（無料）
申 往復ハガキ[9/15(金)必着・多数抽選]

資源循環学習プラザ しずもーる沼上

葵区南沼上☎207-8971

◆竹粉生ごみたい肥作り講習会

竹粉サンプル・野菜の種プレゼント！
時 10/13(金)、13:30～15:30　人 50人（無料）
申 電話[9/18(祝)～・申込順]

資源循環体験プラザ しずもーる西ケ谷

葵区西ケ谷☎294-7451

下記のほか、**10月子ども服リユースマーケット、パッチワークキルトおためし体験**などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆臨時休館日、温泉休止日のお知らせ

10/1(日)は、臨時休館日です。また、9/20(水)～10/17(火)は、内湯・足湯とも定期点検のため、利用できません。

◆ミニフリマ出店者募集

時 10/29(日)、9:00～12:00
※雨天中止
内 家庭内不用品（衣料品、日用品、雑貨等）
※食料品、危険物出品不可
人 市内に住む人（無料・11区画）
申 HPからどうぞ[9/21(木)～27(水)・多数抽選]

静岡科学館 る・く・る

駿河区南町☎284-6960

下記のほか、**科学茶房 実はすごい！「土」のおはなし、る・く・る×ラボ**などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆オトナ楽しむカガクカン

時 9/29(金)、17:15～19:30（最終入場19:00）
人 18歳以上の人　※当日、直接会場へ（無料・要入館料）。17歳以下同伴不可

◆中秋の名月の月夜に光る実験を

時 9/29(金)、18:00～19:00
内 炎色反応、ルミノール反応、蛍石の加熱など
人 18歳以上の人24人　※17歳以下同伴不可
費 1,000円（入館料別途）
申 HPからどうぞ[9/13(水)まで・多数抽選]

地域リハビリテーション推進センター（リハ・パークしずおか）

葵区城東町☎249-3182

人 各16人（無料）
申 電話[9/6(水)～・申込順]

◆腰痛予防を目指す移乗用具の使い方

時 10/4(水)、13:30～15:30

◆立ち上がり・移乗の介助

時 10/11(水)、13:30～15:30
内 家族介護で知っておきたい、ちょっとした「介護のテクニック」を学ぶ
※上記のほか、**元気度測定会、リズム体操！しぞ～かわくわく体操 体験会**などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。
※未就学児入場不可

◆第27回「静岡の名手たち」コンサート

時 9/16(土)、18:00開演（17:15開場）
費 全自由1,800円、22歳以下1,000円

◆講演会 この1曲をとことん語る

時 10/5(木)、19:00～20:30
内 F.シューベルト:幻想曲《さすらい人》ハ長調 op.15 D760について
人 20人（無料）

高山・市民の森

葵区水見色

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[各申込期限まで・多数抽選]
問 中山間地振興課☎294-8807

◆大人のための林業教室①初級②中級編

時 ①10/1(日)②15(日)、10:00～14:00
※荒天中止
内 チェーンソーの取扱い講座や玉切り体験
人 18歳以上の人各12人程度（無料）
※②は、初級受講済みの人か林業経験のある人のみ
限 ①9/14(木)②28(木)

◆森の散策とバームクーヘンづくり

時 10/8(日)、10:00～14:00
※荒天中止。昼食は各自
人 個人か家族・グループなど30人（無料）
限 9/21(木)

井川自然の家

葵区井川☎260-2761

※JR東静岡駅集合解散。会費などは、市HPをご覧ください。

◆トム・ソーヤ あきのにこにこキャンプ

時 10/28(土)～29(日)（1泊2日・4食付き）
内 秋の森で野遊び、ネイチャークラフトなど
人 小学1～3年生50人程度
申 市HPからどうぞ[9/21(木)まで・多数抽選]

◆井川 de 紅葉狩り

時 11/9(木)、7:30～18:00（昼食付き）
内 紅葉狩りハイキング、秋の井川で地元の料理を味わう
人 小学生以上の個人・グループなど25人
申 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所☎204-0531へ[9/21(木)まで・多数抽選]

賤機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352☎294-2501

費 各1,000円
申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]　※初めての人優先

◆韓国のり巻き キンパを作ろう

時 10/18(水)、10:00～12:00
人 18歳以上の人9人
限 10/3(火)

◆季節の果物スイーツを作ろう

時 10/25(水)、10:00～13:00
人 18歳以上の人8人
限 10/11(水)

藁科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834☎270-1501

下記のほか、**10月の田舎そば打ち**もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆筋膜リリース

時 10～12月の第1・3金曜日、13:30～15:00（全6回）
内 フォームローラーを使った全身運動
人 18歳以上の人10人
費 3,000円
申 往復ハガキ[9/27(水)必着・1枚1人・多数抽選]

◆ピラティスで目指す理想的な体と健康！

時 10/4(水)、13:30～15:30
講 宮島公美子（みやじまくみこ）氏（ピラティスインストラクター）
人 65歳以上の人16人（無料）
申 電話か直接、藁科保健福祉センター（葵区羽鳥本町☎277-6712）へ[9/4(月)、9:00～・申込順]　※わらびこ窓口でも申込可

開館時間▸9:00～17:00
（入館は16:30まで）
休館日▸月曜日
（祝日の場合は翌平日）
当日、直接会場へ
費 520円、大高生310円、小・中学生130円（子どもカード提示で無料）
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその同伴者1人は無料

会期を3回に分けて、広重の描く日本橋から京までの「東海道五十三次」シリーズ全点を展示。広重が描いた3つのシリーズの「東海道五十三次」から江戸時代の旅人たちの旅の楽しみのひとつであった各宿場の名物・名所を紹介。「コミック東海道！」では、大正時代の漫画家たちが描いた「東海道五十三次漫画絵巻」を中心に紹介する。

東アジア文化都市2023静岡県 Cultural City of East Asia 2023 SHIZUOKA

静岡市東海道広重美術館 SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART | 清水区由比 ☎375-4454　詳しくはこちら◂

登呂博物館

駿河区登呂五丁目☎285-0476
休館日▸月曜日（祝日除く）、祝日の翌日　HP▸

登呂遺跡発見80周年記念
秋季企画展「アンダー・ザ・駿府城」　9/23(祝)～11/19(日)　9:00～16:30　※当日、直接会場へ

駿府城内遺跡出土「五層天守」ミニチュア玩具（教育委員会蔵）

徳川家康の大御所政治の舞台となった駿府城。この城跡を含むエリアは「駿府城内遺跡」と呼ばれ、たびたび静岡市の歴史の舞台に出てくる主要な場所です。今回の展示では、「駿府城の下」や周辺地域について、発掘調査成果を中心に紹介します。

費 300円、大高生200円、小・中学生50円（子どもカード提示で無料）　※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者1人は無料

●展示解説（無料）
時 10/14(土)、11/12(日)、11:00、14:00（各30分）

●関連講演会「駿府城の地下を掘る」
時 11/5(日)、13:30～15:00　人 50人（無料）
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[9/28(木)～・申込順]

登呂博物館でみごほうき作り体験
9/16(土)　10:00～11:30
内 登呂遺跡で収穫した稲わらからとった「みご（わらの芯）」で、ほうきを作る
人 小学5年生以上の人10人　費 300円
申 電話で、登呂博物館へ[9/5(火)～・申込順]