

## 令和5年度 トム・ソーヤ スキーキャンプ(小4～中学生) 実施要項

- 1 日時** 令和6年1月27日(土)～1月28日(日) 1泊2日4食付き
- 2 場所** 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家、リバウエル井川スキー場
- 3 ねらい**
- (1) 「滑る」「止まる」「曲がる」といったスキーの技術を身につけ、自分でスキーを操ること、冬の自然の中で活動することの楽しさに気づく。
  - (2) 新しく出会った友達とスキーを楽しんだり、井川自然の家で宿泊体験をしたりすることを通して、協調性や自立心を育む。
- 4 参加者** 小学4年生～中学3年生 30名程度
- (1) キャンプリーダーや所員が、参加者をサポートします。
  - (2) 班編成は、学年と性別を考慮し決定いたします。ご承知おきください。
- 5 募集期間** 令和5年12月1日(金)～令和5年12月21日(木)
- 6 日程**
- ※ 天候等によって活動プログラムを変更する場合がございます。

1日目 1月27日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
7:30	受付・参加費集金	東静岡駅北口 (バスに集合)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 東静岡駅北口に停車しているバスへ直接、お越しください。バス乗車前に、お手洗いを済ませておいてください。</li> <li>・ スキーウェアを着て、集合場所お集まりください。</li> </ul>
8:00	東静岡駅出発  (トイレ休憩あり)		
10:45	リバウエル井川スキー場到着	スキー場	
11:00	昼食	レストハウス	
11:40	開講式	駐車場	
11:50	スキー班に分かれる レンタル備品の受け取り	レンタル小屋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 少人数のスキー班で活動します。</li> </ul>
12:00	スキー教室①	ゲレンデ	
14:30	スキー教室終了 備品の返却後バスへ移動	小雨決行	
15:45	自然の家着 荷物の搬入、着替え	正面玄関 →各部屋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一部屋を8～9名で使用します。</li> </ul>
16:30	入所オリエンテーション (班長・食事係決め)	食堂	
17:15	夕食準備		
17:30	夕食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指定されたテーブルで食事をとります。</li> </ul>
19:00	冬の星の話	駐車場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 雨天時は集会室で冬の星の話を行います。</li> </ul>
19:30	入浴・荷物整理	男女大浴場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男女ともに班の順番で入浴します。</li> </ul>
20:30	健康観察・グループミーティング	食堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ミーティング前に健康観察を行います。</li> <li>・ 講師と一緒に、スキー班でミーティングを行います。</li> </ul>
21:15	就寝準備	各部屋	
21:30	消灯・就寝		

2日目 1月28日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床・荷物整理・健康観察	各部屋	・ 朝食前に健康観察を行います。
6:45	朝食準備	食堂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指定されたテーブルで食事をとります。</li> <li>・ 班ごとに館内放送の指示にしたがって、荷物を持ってバスへ移動します。</li> </ul>
7:00	朝食		
7:45	荷物の積み込み		
8:00	自然の家出発バス発		
8:30	リバウエル井川スキー場着 備品レンタル	スキー場 小雨決行	・ <b>スキー班</b> で活動します。
9:00	スキー教室②	ゲレンデ	
11:30	スキー教室②終了 備品返却	レンタル小屋	
11:40	昼食 着替え・アンケート記入	レストハウス	・ 指定されたテーブルで食事をとります。
12:40	閉講式	駐車場	
13:00	リバウエル井川スキー場出発  (トイレ休憩あり)		
15:30	東静岡駅北口到着・解散	東静岡駅北口	・ バス到着後、 <b>お1人ずつ</b> 、引き渡しを行います。 <b>東静岡駅北口に停車しているバスへ直接お越しください。</b>

## 7 参加費

**14,080円 ※ 当日集金します。記名した封筒に、おつりのないように入れ、封をしてください。**

① 自然の家食事代(朝食・夕食)+シーツ代	2,150円
② スキー場昼食代	1,700円
③ 備品活動費(スキー板・靴レンタル・リフト代)	5,620円
④ 宿泊費・交通費・保険料	4,610円

**\* スキー板・靴は全員レンタルします。持ち込みは、バスの荷物スペースの関係上、ご遠慮願います。**

## 8 服装

スキーウェア上下(すぐにスキーができる格好)	
※山道が続くため、腹部ができるだけゆとりのあるものをお勧めします。	
靴(長靴やスノーブーツが便利です。)	

※ 当地の気温は、市街地より **6度低く**、昨年1月の最高気温の平均は5度、最低気温の平均はマイナス3度です。

## 9 持ち物

※ スキーウェアは着た状態で東静岡駅北口に集合してください。(スキー場でのスキーウェア当日レンタルはできません)

※ すべての持ち物に記名をお願いいたします。

※ 参加費以外のお金、お菓子、ゲーム機、携帯電話は持たせないようにしてください。

(1) 活動時用のリュックサック(デイバック)に入れて、バスの座席に置く物

参加費	※ <u>当日、受付時に集金します。記名した封筒に、おつりのないように入れ、封をしてください。</u>		
水筒 (お茶・もしくは水を入れてくる)	※ <u>熱いお茶が入られるもの</u>		
スキーウェア上下 (上着は着ていても可)		スキー帽子	
スキー手袋 (防水性があるもの)		厚手の靴下 (スキー用)	
ゴーグルまたはサングラス		ビニール袋 3枚 (用途多様)	
タオル 1枚 (汗拭き用)		ハンカチ・ティッシュ	
筆記用具		常時、服用している薬 (必要な人)	
酔い止め薬 (必要な人)			
エチケツト袋 (消臭機能付き固まるタイプがおすすめです)			
※ <u>スキー場への移動も含めて、活動期間中 4回バスに乗ります。各自に必要な枚数を用意してください。</u>			

※ スキー手袋、ゴーグル等を忘れたり、紛失したりした場合は、スキー場で購入し、後日請求させていただきます。サイズの確認や持ち物忘れがないようにお願いします。

(2) 大きなバックに入れる物 (夕方まで出せません。)

着替え (下着、2日目用、予備)		ビニール袋 2枚	
厚手の靴下 (スキー用) × 2日分		※ <u>濡れた服等を入れられる大きさの物</u>	
歯磨きセット (歯ブラシ・歯磨き粉)		寝るときの服	
タオル 2枚 (入浴用・洗顔用)		防寒着	
懐中電灯		上履き (学校の上靴可 靴底を拭いてくる)	

## 10 お願い

(1) マスクの着用について

マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねることを基本としますが、屋内で他者との身体的距離が確保できない場合等では、マスクの着用を推奨します。

(2) 活動の中止について

活動中に発熱等の症状がある場合は、参加を中止していただくことがあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、事業の中止及び日程、活動内容の変更を行う場合があります。

本所においては、引き続き「新型コロナウイルス感染症」における基本的な感染症対策(三密の回避、手洗いや手指消毒、換気等)を講じていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## 11 交通について

(1) 送迎バスには、自然の家の所員が添乗します。

(2) お子様の集合・引渡し場所は、東静岡駅北口になります。必ず保護者が送迎してください。

(3) 道路事情等で、東静岡駅到着の時刻が前後する場合があります。

(4) 東静岡駅周辺は、駐車禁止区域となっていますので、自家用車等での送迎には、十分ご注意ください。

## 12 その他

(1) 兄弟、姉妹、友達と一緒に申込み場合、応募多数の際は、トム・ソーヤ事業の目的に即して抽選を行いますので、ご希望に添えない場合がございます。

(2) 1月21日(日)以降のキャンセルについては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。

(3) 当選された方は、1月13日(土)までに、指定のURLより「事前アンケート」へ必要事項をご入力ください。アンケートのへご入力の確認できたところで、正式な当選となります。

- (4) お子様は怪我や病気になった時など、ご自宅に連絡をさせていただく場合があります。保護者の方は、**確実に連絡が取れるようにしてください。**場合によっては、**井川自然の家までお迎えをお願いする**ことがあります。
- (5) バス酔いが心配されるお子様は、**酔い止め薬を服用**させてください。酔いやすいお子様は、座席の割り振りの際に、窓際に座るよう配慮いたしますが、席が確保できない場合もございます。  
**※ エチケット袋は、全員必ずご用意ください。消臭機能付きの固まるタイプがおすすめです。**
- (6) 1月27日（土）当日の朝、やむを得ず不参加になってしまう場合や、集合時刻に遅れそうな場合は、7時30分以降に井川自然の家に連絡をしてください。
- (7) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時には**メールにて連絡**をさせていただきます。**別紙「メール配信登録（更新）手順書」の手順に従って、必ずご登録ください。**
- (8) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。
- ① 井川自然の家ホームページ  
[https://www.city.shizuoka.lg.jp/052\\_000006.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html)
  - ② 井川自然の家 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
  - ③ 静岡市環境共生課が提供しているウェブサイト「南プス」  
<https://nanpusu.jp/>
  - ④ 静岡市環境共生課が提供している公式 Instagram「南プス」  
[https://www.instagram.com/nanpusu\\_shizuoka\\_city/](https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/)

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1  
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家  
TEL：054-260-2761 FAX：054-260-2219  
担当：坂本 圭司（さかもと けいじ）