

おやこ ちさんちしょう
親子で地産地消メニューを



たの
楽しもう!

地元の食材を使った料理を、親子で調理してみよう!

メニュー紹介

- しらすと豆腐のお花しゅうまい
- 小松菜とぶた肉のまぜごはん
- 桜海老と豆苗のスープ
- 夏みかんの寒天ゼリー
- かまぼこの飾り切り

メニューは変更になることがあります。



開催日時：6/11(土) 10:00~13:00

★対象：小学生と保護者4家族（1家族4人まで）

★会費：1家族2人1,500円（1人追加ごとに500円）

★会場：東部生涯学習センター 2階 料理実習室

★講師：静岡市食生活改善推進協議会東部地区

★持物：エプロン、三角巾、ふきん2~3枚

★申込：往復ハガキ・ホームページ申込フォームで東部生涯学習センターへお申込みください。5月16日（月）必着（1枚1家族、多数抽選）
※往復ハガキの書き方は裏面をご参照ください



静岡市東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

【静岡市生涯学習センターHP】 <https://sgc.shizuokacity.jp/>

〒420-0803 葵区千代田七丁目 8-15

電話：054-263-0338

【休館日】月曜・祝日

往復ハガキの書き方

<p>〒420-0803</p> <p>往信</p> <p>葵区千代田七丁目8-15 静岡市東部生涯学習センター 行</p>	<p>★注意★ こちらの面は何も記入しないでください。</p>	<p>★応募多数の場合は抽選となります ★1枚につき1家族4人までお申込みできます ★抽選結果は返信ハガキでお知らせします</p>
	<p>返信</p> <p>〒〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>(あなたのお名前) 様</p> <p>(あなたのご住所)</p>	<p>記入事項</p> <ol style="list-style-type: none">① 講座名「親子で地産地消メニューを楽しもう！」② <u>参加者全員</u>の氏名(ふりがな)③ <u>参加者全員</u>の年齢(小学生は学年)④ 郵便番号・住所⑤ 電話番号