

# 令和4年度 自然体験活動指導者育成講座 実施要項 兼 年間計画

## 1 ねらい

- (1) 自然について探究したり、学習したりする。
- (2) 人と自然のより良い関わり合い方について考えたり、実践したりする。
- (3) 自然環境の保全への意識を高める。
- (4) 井川地域の自然・歴史・文化にふれたり、それらに関する知識を身に付けたりする。
- (5) 井川自然の家の自然体験活動指導者としての基礎を身に付ける。

## 2 対象

自然や自然体験活動、ボランティア活動に興味のある18歳以上の健康な方(学生はご遠慮ください)  
※ 本所への送迎等はありません。

## 3 受講期間

令和4年6月11日(土)～令和4年10月16日(日)

## 4 研修場所

南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家・井川本村

## 5 募集人員

10名程度(多数抽選)

## 6 参加費

※ 参加費を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 講座ごとに参加費をいただきます。

### (1) 必修研修

講座名	30歳以上の方	29歳以下の方
自然体験活動指導者育成講座Ⅰ(6/11・6/12開催予定)	5,045円	4,955円
自然体験活動指導者育成講座Ⅱ(10/15・10/16開催予定)	6,140円	5,820円

### (2) 選択研修

※ 下記の主催事業から1つを選択し、ご参加いただきます。

※ 参加費は、昨年度のものであります。ご参考にしてください(変更する場合があります)。

主催事業名	昨年度の参加費	
	30歳以上の方	29歳以下の方
井川 de アウトドアクッキング入門(6/25・6/26開催予定)	4,390円	4,070円
井川 de ファミリーオータムキャンプ(9/3・9/4開催予定)	3,920円	3,920円
井川 de 秋体験(9/10・9/11開催予定)	4,770円	4,450円

## 7 年間計画

※ 活動内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### (1) 必修研修

	日時	主な内容	場所
第1回	6月11日(土)～6月12日(日) 1泊2日4食付	南アルプスユネスコエコパーク学習会 ガイドハイク・テント設営/撤収・野外炊飯 ネイチャーゲーム・普通救命講習Ⅰ	井川自然の家
第2回	10月15日(土)～10月16日(日) 1泊2日4食付	南アルプスユネスコエコパーク学習会 大日古道ハイキング・渡船乗船体験 井川本村ガイドハイク・ネイチャーナイト つる細工作り	井川自然の家 井川本村

(2) 選択研修

- ※ 下記の主催事業から1つを選択し、ご参加いただきます。実施要項等は、後日、お渡しします。
- ※ どの主催事業にも参加できない場合は、ご相談ください。

日時	主催事業名	主な内容(昨年度の内容)
6月25日(土)～6月26日(日) 1泊2日4食付	井川 de アウトドアクッキング入門	野外炊飯・野遊び体験
9月3日(土)～9月4日(日) 1泊2日4食付	井川 de ファミリーオータムキャンプ	野外炊飯・テント泊
9月10日(土)～9月11日(日) 1泊2日4食付	井川 de 秋体験	在来作物体験・クラフト体験

## 8 研修内容

(1) 必修研修

研修目標	研修内容	研修形態	講座 I	講座 II
主催事業の目的について理解する。	主催事業の目的について	講義	○	—
自然の家の利用の仕方について理解する。	館内オリエンテーション	講義 実習	○	—
自然体験活動指導者の役割について理解する。	自然体験活動指導者の役割について	講義	○	—
ナイトハイクの目的について理解する。	ナイトハイクとは	講義	—	○
ネイチャーゲームの目的及び効果について理解する。	ネイチャーゲームとは	講義	○	—
井川自然の家の所内に生息する動植物にふれる。	所内散策	実習	○	—
人と自然の関わり合いについて理解する。	南アルプスユネスコエコパーク学習会	講義	○	—
井川地域の歴史・文化について理解する。	南アルプスユネスコエコパーク学習会	講義	—	○
	井川本村ガイドハイク体験	実習	—	○
	つる細工作り体験	実習	—	○
テントの設営の仕方について理解する。	テントを設営しよう	講義 実習	○	—
テントの撤収の仕方について理解する。	テントを撤収しよう	講義 実習	○	—
自然に配慮した炊飯活動について理解する。	カレーライスの作り方	講義	○	—
	カートンドッグ作り	講義	○	—
自然に配慮した炊飯活動を行う。	カレーライスを作ろう	実習	○	—
	カートンドッグを作ろう	実習	○	—
自然に配慮した後片付けを行う。	カレーライス作りの後片付けをしよう	実習	○	—
	カートンドッグ作りの後片付けをしよう	実習	○	—

体験を通して、ナイトハイク、ネイチャーゲームの進め方について理解する。	ナイトハイクを体験しよう (含：星空観察)	実習	—	○
	ネイチャーゲームを体験しよう	実習	○	—
引率しながらハイキングを行う際の留意点について理解する。	大日古道を歩こう (含：渡船乗船体験)	実習	—	○
炊飯活動やテント設営・撤収を安全に行うための留意点等について理解する。	テント設営・撤収におけるリスクと防止策について	講義	○	—
	炊飯活動におけるリスクと防止策について	講義	○	—
	普通救命講習 I	実習	○	—

(2) 選択研修

研修目標	研修内容	研修形態	選択
実践を通して、育成講座 I で身に付けたことを活用するとともに、自然体験活動指導者の役割について理解を深める。	育成講座 I で身に付けたことを活かしながら、参加者の活動を支援しよう	実習	主催事業の「井川 de アウトドアクッキング入門」「井川 de ファミリーオータムキャンプ」「井川 de 秋体験」の 1 つに参加する。

## 9 認定資格

### (1) 井川自然の家 自然体験活動指導者

事業名 = 井川自然の家「自然体験活動指導者育成講座」

主催者 = 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

認定資格 = 井川自然の家自然体験活動指導者

備考 = **登録希望の有無を確認します。**登録期間は 1 年です。毎年 3 月に継続確認をします。2 年間に 1 回以上、自然の家の主催事業に参加し、参加者の活動支援を行います。登録後 2 年間、1 回も所の事業に参加しなかった場合は、井川自然の家自然体験活動指導者の資格を取り消します。登録証(名札)は、指導者となった年度に参加された主催事業の際、手渡します。

### (2) 静岡県初級青少年指導者

事業名 = 静岡県青少年指導者別認定事業

認定者 = 静岡県教育委員会社会教育課

認定資格 = 静岡県初級青少年指導者

備考 = **全講座修了後、初級が認定され、認定書をお渡します。認定後は、静岡県または静岡市より講師依頼があります。**中級、上級の取得を希望する方は、静岡県立朝霧野外活動センター、静岡県立焼津青少年の家等で研修を受けることができます。なお、初級の認定を受けていれば、中級の研修時間の 25 時間が軽減されます。

### (3) 静岡市環境学習指導員

事業名 = 静岡市環境学習指導員派遣事業

認定者 = 静岡市長（担当課：静岡市環境創造課）

認定資格 = 静岡市環境学習指導員

備考 = 登録希望の有無を確認します。認定後は、静岡市より市内地域・学校等が主催する環境学習会に、環境学習指導員として派遣依頼があります。なお、資格を取得後、3年ごとの更新が必要になります。

### (4) 普通救命講習 I

認定者 = 静岡市消防防災局

認定資格 = 普通救命講習 I

備考 = 心肺蘇生法や AED の使用方法等を身に付けることができます。

## 10 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応とお願い

- (1) 新型コロナウイルスの感染拡大防止の対応に伴い、以下の方については、**事業へのご参加をご遠慮いただきます。**
  - ・ 各講座当日に、ご自宅をご出発される際、**発熱や咳などの症状がある方。**
- (2) クラスター（集団）感染発生リスクが高い3つの条件が同時に重なることを徹底的に回避するため、以下の方針にご協力ください。
  - ① 室内の換気を良くする。定期的に外気を取り入れる。（密閉）
  - ② 多くの人々が近くに集まるような状況を作らない。（密集）
  - ③ 人が近距離で会話や発声を続ける環境を作らない。（密接）
- (3) **活動中に、発熱や咳などの症状がある場合は、参加を中止していただく場合があります。**
- (4) 退所後、**2週間以内に体調不良者が発生した場合は、速やかにご報告**ください。
- (5) 屋内に入る際には、アルコール消毒や手洗いを実施していただくとともに、途中においても、適宜アルコール消毒、手洗いを行ってください。
- (6) 主催事業当日の具体的な対策等については、当日、別紙にてお知らせします。
- (7) **健康観察実施へのご協力について**
  - ① 入所日の2週間前から、ご自身の体調把握を目的とした健康観察の実施について、ご協力をお願いいたします。
  - ② 健康観察記録票（本所ホームページ掲載）へ健康観察の結果をご記入いただき、**入所日当日にご持参**ください。
    - ※ 本所ホームページに掲載してあります健康観察記録票をダウンロードしてお使いください。
    - ※ ご勤務先等で配付されている健康観察記録票にご記入いただき、入所日当日にご持参いただいても構いません。

## 11 諸連絡

### (1) 交通

- ① 自然の家まで横沢経由で静岡市街地から自家用車で1時間30分～2時間程かかります。
- ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。時間に余裕をもってお越しください。

### (2) 気候

- ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6～8℃くらい低いです。

### (3) 飲食

- ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません（葵区牛妻が最後のコンビニです）。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
- ② 敷地内は禁煙です。所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。また、本事業は、禁酒とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
- ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

### (4) 入浴

- ・ 必要に応じて、**入浴の人数を制限**します。

(5) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。

- ① 井川自然の家ホームページ  
[https://www.city.shizuoka.lg.jp/052\\_000006.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html)
- ② 井川自然の家 Facebook (フェイスブック)  
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
- ③ 静岡市環境創造課が提供しているウェブサイト「南プス」  
<https://nanpusu.jp/>
- ④ 「南プス」公式 Instagram (インスタグラム)  
[https://www.instagram.com/nanpusu\\_shizuoka\\_city/](https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/)

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1  
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家  
担当：中曾根 一平 (なかそね いっぺい)  
TEL：054-260-2761 FAX：054-260-2219