

令和5年度 キャンプリーダー育成講座 実施要項

1 日時 令和5年7月15日(土)～7月16日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家及び山伏

3 ねらい

- (1) 山伏登山や炊飯活動などの実地研修を通して、自然にふれる楽しさや、生命力の豊かさを感じたり、環境のために自ら考えて行動したりする力を高める。
- (2) リスクマネジメントや活動中の支援の方法などを学び、トム・ソーヤ事業参加者の支援ができるよう、キャンプリーダーとしての資質を高める。

4 参加者 キャンプリーダー 参加希望者（高校生・大学生） 10名程度

5 募集期間 令和5年6月1日（木）～6月21日（水）

6 日程

※ 天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

1日目 7月15日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
7:45	受付・参加費集金	東静岡駅北口 (バスに集合)	・ 東静岡駅北口に停車しているバスへ、お手洗いを済ませてから、直接お越しください。
8:00	東静岡駅出発 横沢バス停休憩	横沢バス停	・ バス車内の換気を行います。
10:00	自然の家到着・開講式	集会室	
10:30	所員によるガイドハイク(小雨決行)	集会広場	・ 小グループに分かれ、所員のガイドのもと、所内を散策します。
11:30	ガイドハイク終了		
12:00	昼食	食堂	
13:00	南アルプスユネスコエコパーク学習会	集会室	
13:30	リーダー講習会Ⅰ ・ トム・ソーヤ事業について ・ リスクマネジメント①(炊飯活動)	集会室 及び施設内	・ 所員より、トム・ソーヤ事業や活動中のリスクマネジメントについて説明します。
15:00	野外炊飯(エコクッキング) カレーライス作り	第1炊飯棟	・ 2人で1つのかまどを使って、炊飯活動を行います。
18:00	片付け完了	食堂	
18:30	リーダー講習会Ⅱ ・ リーダーの役割について ・ リスクマネジメント②(登山・屋外活動)	集会室	・ 所員より、リーダーとしての役割について説明します。 ・ 山伏登山におけるリスクマネジメントについて説明します。
20:30	入浴・自由時間		
21:30	就寝準備	各部屋	
22:00	館内泊 消灯・就寝		

2日目 7月16日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床・荷物整理・シーツの片付け	各部屋	・シーツ、枕カバーは、各部屋でひとつにまとめ、多目的ホール1階へ運んでください。
7:30	朝食	食堂	
8:30	バス乗車		・バス車内の換気を行います。
9:45	猪ノ段入口着 準備体操	猪ノ段入口	
10:00	登山開始 (小雨決行)		
12:00	山伏山頂着 昼食	山伏山頂	
12:45	下山開始		
13:30	百畳平駐車場着 バス乗車	百畳平	・バス車内の換気を行います。
14:30	自然の家着 着替え・シャワー		
15:00	閉講式・諸連絡	集会室	
15:30	自然の家出発 横沢バス停休憩	横沢バス停	・バス車内の換気を行います。
17:15	東静岡駅北口到着・解散		

7 参加費 ※ 記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。

参加費	参加費内訳
8,920 円	① 食事代・消耗品代・備品活動代 4,000 円 ② 一般居室使用料・交通費・保険料 4,920 円

8 服装

帽子 ※ハチやアブ、ヤマビル対策にもなります。白色系の帽子がおすすめです。	
活動しやすい服装(ジーンズは不可) ※1日目はかまどでの調理があります。 ※2日目は必ず長袖・長スボン (ジャージ等)	
防寒着上下(ジャージ・長袖インナー・長袖シャツなど) ※2日目に登山する山伏は標高2014mです。山頂では、市街地より10℃ほど低くなります。 山頂で過ごす間に体を冷やさないように、着脱しやすい防寒着をご用意ください。	
履き慣れたトレッキングシューズ ※運動靴は登山の際滑りやすく危険です。	
腕時計 (持っている人:管理は自分で行う)	
軍手 ※リュックサック(デイバック)に入れておく。	

※ 当地の気温は、市街地より **6～8度低く**、昨年7月の最高気温の平均は24度、最低気温の平均は18度です。

9 持ち物

※ 貴重品は事務所でお預かりすることができます。

(1) **活動時に必要な物** ※ **リュックサック(デイバック)等に入れてお持ちください。**

<input type="checkbox"/> 参加費 ※ 当日、受付時に集金します。記名した封筒に、おつりのないように入れ、封をしてください。	
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> タオル1枚(汗拭き用)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> ビニール袋3枚(用途多様)	<input type="checkbox"/> 折り畳み傘
<input type="checkbox"/> カップ(上下別に分かれている物)	<input type="checkbox"/> 常時、服用している薬(必要な人)
<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ	<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> 酔い止め薬(必要な人)	<input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> 虫よけ	<input type="checkbox"/> 塩(小袋に入れておく)
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> バインダー等、移動中にメモが取れるもの
<input type="checkbox"/> 食器セット(皿・スプーン・はし・コップ)	
<input type="checkbox"/> 登山用行動食(お菓子・飴など)	
<input type="checkbox"/> 登山用水500ml ペットボトル3本(お茶やスポーツドリンク可 ジュース類不可)	
<input type="checkbox"/> エチケット袋(消臭機能付きの固まるタイプがおすすめです。)	

※登山用行動食の量や種類については、実施要項と併せて井川自然の家HPに掲載します。

(2) **宿泊に必要な物**

<input type="checkbox"/> 2日目の着替え	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 寝るときの服	<input type="checkbox"/> ビニール袋2枚(用途多様)
<input type="checkbox"/> タオル(入浴用・洗顔用)	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 館内用上履き	

10 お願い

(1) **健康観察について**

入所2週間前から、健康観察を確実に行ってください。

(2) **マスクの着用について**

マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねることを基本としますが、屋内で他者との身体的距離が確保できない場合等では、マスクの着用を推奨します。

(3) **活動の中止について**

活動中に発熱等の症状がある場合は、参加を中止していただくことがあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、事業の中止及び日程、活動内容の変更を行う場合があります。

本所においては、引き続き新型コロナウイルス感染症における基本的な感染症対策(三密の回避、手洗いや手指消毒、換気等)を講じていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

11 諸連絡

(1) **気候**

・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6~8℃くらい低いです。

※ 昨年7月の**最高気温の平均は24℃、最低気温の平均は18℃**でした。

(2) **飲食**

① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。

② 敷地内は禁煙です。**所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。**また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

(3) **入浴**

① 混雑を避けてご利用ください。

② 浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。

③ **ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものをご使用にならない**でください(ブレーカーが落ちる原因になります)。

12 その他

- (1) **7月9日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。
- (2) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。
- ① 井川自然の家ホームページ
https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html
 - ② 井川自然の家 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
 - ③ 静岡市環境共生課が提供しているウェブサイト「南プス」
<https://nanpusu.jp/>
 - ④ 静岡市環境共生課が提供している公式 Instagram「南プス」
https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家
TEL : 054-260-2761 FAX : 054-260-2219
担当 : 山本 尚輝 (やまもと なおき)