

令和5年度 主催事業 「井川 de アウトドアクッキング入門」実施要項

1 日時 令和5年6月24日(土)～6月25日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

3 ねらい

- (1) 自然の中でエコノミーやエコロジーにも配慮したアウトドアクッキングを実践することで、井川の自然の大切さに気付くと共に、今後、環境を守るために自分たちができる取り組みを考えることができる。
- (2) 自然の中でのアウトドアクッキングや野遊び体験を通して、屋外でも楽しく過ごす力を身に付けたり、家族で協力して火をおこし、調理を完成させることで、家族の絆を深めたりする。

4 参加者 家族9組

5 募集期間 令和5年5月1日(月)～5月21日(日)

6 参加費 ご注文いただく食数やシーツ数により異なります。

ホームページ上の「参加費計算シート」でご確認ください。**※おつりのないようにご協力ください。**

【参考例】食事を4食(昼2食・夜1食・朝1食)及びシーツ1セットをご注文の場合の一人当たりの参加費

区分	参加費		参加費内訳
	一般居室 本館・新館2階宿泊	特別室 新館1階宿泊	
30歳以上	4,740円	5,430円	・宿泊費 ※一般居室と特別室の宿泊費は異なります。 ・シーツ代350円 ・保険料300円 ・食費 3,150円 ※2歳以下は保険料のみですが、食事や布団(シーツ)を希望する場合は、別途料金をいただきます。
高校生～29歳	4,420円	4,880円	
3歳～中学生	4,110円	4,340円	
2歳以下	300円	300円	

※参加費とは別途に、備品使用料、活動費として、1グループごとに2,250円をいただきます。

7 日程

※天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、参加者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1日目 6月24日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
11:00	受付開始(～11:40分) 集金	正面玄関	・受付後、部屋に荷物を置き、お部屋で過ごされたり、屋外を散策されたりしても構いません。 11時40分に食堂へお集まりください。
11:45	始めの会	食堂	・食堂に入室される際、各自、食堂の洗面所で手洗い、うがい、アルコール消毒を行っていただき、指定されたテーブルへお進みください。
12:00	昼食 自由時間	食堂	・昼食後、屋外を散策されても構いません。
13:00	所内ミニハイキング	集会広場	・ 小グループに分かれて、スタッフと一緒に散策を行います。
15:00	アウトドアクッキング	第1・第2炊飯棟	・アウトドアクッキングに必要な持ち物を持って、炊飯棟へお集まりください。 ・静岡県キャンプ協会の遠藤知里先生を講師に招き、お手軽・簡単な「アウトドアクッキング」を行います。
17:00	夕食		・屋内へ戻られる際、各自、正面玄関でアルコール消毒を行っていただき、各部屋へお進みください。
18:00	片付け		

19:00	入浴・自由時間 星の話(希望制)	各部屋	・ 入浴の時間を指定させていただきます。 ・ 所員による星の話を 19 時 00 分より行います。お気軽にご参加ください。
21:30	入浴終了	各部屋	・ 22 時 00 分から翌朝 6 時 00 分まで、各部屋でお静かに過ごしてください。
22:00	消灯・就寝		

2 日目 6 月 25 日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床・健康観察	各部屋	・ 起床後、ご家族で健康観察をお願いいたします。 ・ シーツ、枕カバーは、各ご家族でひとまとめにしてください、事務室前へご返却ください。
7:30	ホットサンド作り	第1・第2炊飯棟	・ 必要な道具をもってお集まりください。 ・ 指定されたかまどをお使いください。
9:30	荷物整理	集会広場 (雨天:多目的ホール)	・ ご利用した部屋を簡単に掃除していただき、10 時まで事務所へ部屋の鍵をお返しください。
10:00	初夏の野遊び体験		・ 各ご家族に分かれて野遊び体験を行います。 ・ 雨天時は、館内で活動します。
11:30	アンケート記入・終わりの会	集会広場	・ アンケートの記入にご協力ください。 ・ 終わりの会終了後、お弁当を受け取り、解散となります。
12:00	お弁当配付・解散		

8 服装

帽子	
活動しやすい服装 (アウトドアクッキング・野遊びで汚れる場合がございます。) ※火傷やけが防止のため、長袖・長ズボン (化学繊維素材ではなく綿などのものが望ましい。)	
防寒着上下(ウィンドブレーカー、パーカーなど) ※かまどでの調理があります。	
運動靴(履き慣れたもの)	

9 持ち物 ※ 持ち物に記名をお願いいたします。

(1) アウトドアクッキングに必要な物

<input type="checkbox"/> 用途多様 ビニール袋 2～3 枚	<input type="checkbox"/> 軍手 (滑り止めのついていないもの)
<input type="checkbox"/> 人数分のお皿・お椀・はし・スプーン・コップ	<input type="checkbox"/> 飲み物 (水筒に入れてくることをお勧めします。)
<input type="checkbox"/> ふきん 3 枚程度 (備品の拭取り用)	<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> 折り畳み式の机・椅子 (お持ちの方)

(2) ホットサンド作りに必要な物

<input type="checkbox"/> 1Lの牛乳パック ※1人につき1つ必要です。洗って、乾かし、開かずにお持ちください。
<input type="checkbox"/> アルミホイル (幅 30cm、未使用のものが望ましいです。)

(3) そのほか

<input type="checkbox"/> 参加費(封筒に記名・おつりのないように)	<input type="checkbox"/> 上履きまたはスリッパ
<input type="checkbox"/> 室内着・着替え	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 入浴用・汗拭き用のタオル	<input type="checkbox"/> 雨具 (カッパ・傘)
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヤマビル除け用の塩 (小袋に入れる等)
<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> マスク

10 お願い

- (1) 健康観察について
入所2週間前から健康観察をお願いします。
- (2) マスクの着用について
マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねることを基本としますが、屋内で他者との身体的距離が確保できない場合等では、マスクの着用を推奨します。
- (3) 活動の中止について
活動中に発熱等の症状がある場合は、参加を中止していただくことがあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、事業の中止及び日程、活動内容の変更を行う場合があります。

本所においては、引き続き新型コロナウイルス感染症における基本的な感染症対策(三密の回避、手洗いや手指消毒、換気等)を講じていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

11 抽選について

応募組数が定員を超えた場合は抽選となります。**本館・新館2階の「一般居室」のご利用を希望されたご家族と、新館1階の「特別室」のご利用を希望されたご家族に分けて抽選**を行います。予めご了承ください。
なお、「**特別室**」の**詳細**については、**自然の家ホームページ**をご参照ください。

12 諸連絡

- (1) 集合
 - ・ **11:00~11:40**の受付時刻に間に合うよう、お越しください。なお、早めに自然の家に来所され、所内を散策されてもかまいません。
- (2) 交通
 - ① 自然の家まで**横沢経由**で静岡市街地から自家用車で1時間30分~2時間程かかります。
 - ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。車酔いも心配ですので、時間に余裕をもってお越しください。
- (3) 気候
 - ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6~8℃くらい低いです。
 - ※ 昨年6月の**最高気温の平均は20℃**、**最低気温の平均は14℃**でした。
- (4) 飲食
 - ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
 - ② 敷地内は禁煙です。**所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください**。また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
 - ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- (5) 入浴
 - ① 入浴のお時間を指定させていただきます。混雑を避けてのご入浴にご協力ください。
 - ② 浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。
 - ③ **ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものをご使用にならない**でください(ブレーカーが落ちる原因になります)。
- (6) 部屋
 - ・ ご家族で1部屋をご利用いただきます。
 - ・ 新館1階の4部屋(すばる、ほくと、りゅうせい、ぎんが)に宿泊を希望される方は、**本主催事業の参加申し込みの際に「新館1階特別室を希望する」をご選択ください**。

13 その他

- (1) **6月18日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。
- (2) 当選された方は、**6月10日(土)までに、指定のURLより「事前アンケート」へ必要事項をご入力**ください。**アンケートへのご入力の確認できたところで、正式な当選とさせていただきます**。

- (3) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時にはメールにて連絡をさせていただきます。**別紙「メール配信登録（更新）手順書」の手順に従って、必ずご登録ください。**
- (4) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。
- ① 井川自然の家ホームページ
https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html
 - ② 井川自然の家 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
 - ③ 静岡市環境共生課が提供しているウェブサイト「南プス」
<https://nanpusu.jp/>
 - ④ 静岡市環境共生課が提供している公式 Instagram「南プス」
https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家
TEL：054-260-2761 FAX：054-260-2219
担当：山本 尚輝（やまもと なおき）