

令和5年度 自然体験活動指導者育成講座Ⅰ 実施要項

1 日時 令和5年6月10日(土)～6月11日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

3 ねらい

- (1) 自然の中で活動することを通して、自然物の不思議さや、自然とふれ合う楽しさに気付いたり、人と自然がより良くなるための方法について考えたりすることができる。
- (2) 活動プログラムの実地研修を通して、リスクのマネジメントの仕方や、参加者への支援方法について理解し、自然体験活動指導者としての基礎を身に付けることができる。

4 参加者 自然体験活動指導者育成講座 講座生 10名程度

5 日程

※ 天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

※ **新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、講座生の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。**

| 1日目 6月10日(土) | | | |
|----------------|----------------------------------|--------------|--|
| 時刻 | 活動内容 | 集合場所 | 留意点 |
| 8:45 | 受付・ 検温 ・参加費集金 荷物の移動 | 正面玄関→ 集会室 | ・入所時に 検温へのご協力、手指の消毒 をお願いします。 ・各講義では、3人掛けの長机を 2人で使用 します。 |
| 9:00 | 開講式 | 集会室 | |
| 9:30 10:30 | 所員によるガイドハイク(小雨決行) ガイドハイク終了 | 集会広場 | ・ 小グループに分かれ 、所員のガイドのもと、所内を散策します。 ・入所時に 手指の消毒 をお願いします。 |
| 10:45 | 南アルプスユネスコエコパーク 学習会 | 集会室 | |
| 12:00 | 昼食 | 食堂 | ・食堂の前の水道で 手洗い、手指の消毒 をお願いします。 ・ 指定されたテーブル で食事をお取り下さい。 |
| 13:00 | 野外活動時のリスクについて (テント設営・撤収 野外炊飯) | 集会室 | ・荷物を持って、テントサイトへ移動します。 |
| 14:00 | テントを設営しよう | テントサイト | ・テントを張り終えたら、カレーライス作りまで、自由時間になります。 |
| 15:30 | 自然にやさしいカレーライス作り | 炊飯棟 | ・カレーライス作りに必要な道具を持って集まります。 |
| 17:30 19:00 | 夕食・片付け 片付け終了 | | ・カレーライスが完成した方から、お食事をおとりください。 ・各自で使用した備品を片付けます。 |
| 19:30 | 自然体験活動指導者ガイダンス | 集会室 | ・入所時に 手指の消毒 をお願いします。 |
| 20:00 | 1日目の振り返り | 集会室 | ・筆記用具等の活動に必要な物、入浴に必要な物を持って、集会室へ移動します。 |
| 20:30 | 入浴 | 男女大浴場 | |
| 21:30 22:00 | 就寝準備 テント泊 消灯・就寝 | テントサイト | |

| 2日目 6月11日(日) | | | |
|--------------|----------------|--------|---|
| 時刻 | 活動内容 | 集合場所 | 留意点 |
| 6:00 | 起床・荷物整理 | テントサイト | ・ 集合後、検温を行います。 |
| 6:30 | カートンドッグ作り | 炊飯棟 | ・ カートンドッグ作りに必要な道具を持って集まります。 ・ カートンドッグが完成した方から、お食事をおとりください。 ・ 各自で使用した備品を片付けます。 |
| 7:30 | 朝食・片付け | | |
| 8:00 | テントを撤収しよう | テントサイト | ・ 撤収後、荷物を持って集会室へ移動します。 ・ 入所時に 手指の消毒 をお願いします。 |
| 9:00 | ネイチャーゲームを体験しよう | 集会広場 | ・ 井川自然の家自然体験活動指導者によるネイチャーゲームを体験します。 ・ 入所時に 手指の消毒 をお願いします。 |
| 11:00 | ネイチャーゲームとは | 集会室 | |
| 12:00 | 昼食 | 食堂 | ・ 食堂の前の水道で 手洗い、手指の消毒 をお願いします。 ・ 指定されたテーブル で食事をお取り下さい。 |
| 13:00 | 普通救命講習 I | 多目的ホール | ・ 外部講師による講習を受講します。 |
| 16:15 | 2日目のふり返り | 集会室 | |
| 16:45 | 閉講式・解散 | 集会室 | |

6 参加費 ※ 記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。

| 区分 | 参加費 | 参加費内訳 |
|-------|---------------|---|
| 30歳以上 | 4,800円 | ① 食事代及び備品活動代 3,680円 ・ 寝袋(300円)、テント内に敷く毛布(200円)、寝袋の上にかける毛布(200円)の利用をご希望する場合は、別途料金をいただきます。 |
| 29歳以下 | 4,710円 | ② 消耗品代(炊飯用薪代) 200円 ③ テント使用料・保険料 30歳以上920円 29歳以下830円 ・ テント使用料は、年齢に応じて異なります(30歳以上620円 29歳以下530円)。 ・ 保険料は、一律300円です。 |

7 服装

| | |
|--|--|
| 帽子 | |
| 活動しやすい服装(長袖・長ズボン) | |
| 防寒着上下(ジャージ・ウィンドブレーカーなど) ※かまどでの調理があります。ご承知おきください。 | |
| 手袋(軍手) | |
| 履き慣れた運動靴またはトレッキングシューズ ※ 本格的な登山靴は必要ありません。 | |

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、マスクの着用をお願いします。

※ 当地の気温は、市街地より**6～8℃低く**、昨年の6月の最高気温の平均は20℃、最低気温の平均は14℃です。

8 持ち物

※ 貴重品は事務所で預かりすることができます。

(1) 活動時に必要な物 ※ リュックサック(デイバック)等に入れてお持ちください。

| | | |
|--|--|--------------------|
| 飲み物 (※水筒をご持参の場合は、食堂での食事の際にお茶の補給が可能です。) | | |
| 筆記用具 | | バインダー等、移動中にメモがとれる物 |
| 折り畳み傘 | | カッパ(上下別に分かれている物) |
| タオル | | 行動食(必要な人) |
| マスク | | |

(2) 炊飯活動・宿泊に必要な物

| | | |
|---|--|------------------------|
| 参加費 ※ 記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。 | | |
| 健康観察記録票 | | |
| 2日目の着替え | | 2日目のマスク |
| 常備薬(必要な方) | | タオル(入浴用・洗面用等) |
| 寝るときの服 | | 軍手 |
| 洗面用具 | | 食器(使い捨てでない物) |
| 館内用の上履き | | 懐中電灯 |
| スプーン・はし | | アルミホイル(30cm幅で未使用が望ましい) |
| 拭き取り用のふきん | | 寝袋(300円で貸出可能) |
| テント内に敷くマット(銀マット)等 (200円で毛布を貸出可能) | | 防寒用毛布(200円で貸出可能) |
| はさみ | | ヤマビル除け用の塩(小袋に入れる) |
| カートンドッグ用1Lの牛乳パック2つ ※1人につき 2つ 必要です。洗って、乾かし、 開かず にお持ちください。 | | |

(3) そのほか ※ あると便利な物です。

| | | |
|---------|--|----------------|
| コッヘル | | 飲み物(ドリップコーヒー可) |
| 携帯用バーナー | | |

9 お願い

(1) 健康観察記録票(本所HP掲載)の提出について

入所2週間前(5/27)から健康観察の結果を記録票へ記入し、入所当日に持参してください。職場等で配付されている記録票でも構いません。

(2) マスクの着用について

マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねることを基本としますが、屋内で他者との身体的距離が確保できない場合等では、マスクの着用を推奨します。

(3) 活動の中止について

活動中に発熱等の症状がある場合は、参加を中止していただくことがあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、事業の中止及び日程、活動内容の変更を行う場合があります。

本所においては、引き続き新型コロナウイルス感染症における**基本的な感染症対策**(三密の回避、手洗いや手指消毒、換気等)を講じていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

10 諸連絡

(1) 集合

- ・ **8:45** の受付時刻に間に合うよう、お越してください。なお、早めに自然の家に来所され、所内を散策されてもかまいません。

(2) 交通

- ① 自然の家まで**横沢経由**で静岡市街地から自家用車で1時間30分～2時間程かかります。
- ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。時間に余裕をもってお越してください。

(3) 気候

- ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6～8℃くらい低いです。
※ 昨年6月の**最高気温の平均は20℃、最低気温の平均は14℃**でした。

(4) 飲食

- ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
- ② 敷地内は禁煙です。**所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。**また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。
- ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

(5) 入浴

- ① 必要に応じて、**入浴の人数を制限**します。
- ② 浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。
- ③ **ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものをご使用にならない**でください(ブレーカーが落ちる原因になります)。

11 その他

- (1) **6月4日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。
- (2) 当選された方は、**5月27日(土)までに、指定のURLより「事前アンケート」へ必要事項をご入力**ください。**アンケートへのご入力の確認できたところで、正式な参加とさせていただきます。**
- (3) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時には**メールにて連絡**をさせていただきます。**別紙「メール配信登録(更新)手順書」の手順に従って、必ずご登録ください。**
- (4) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。
 - ① 井川自然の家ホームページ
https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html
 - ② 井川自然の家 Facebook (フェイスブック)
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
 - ③ 静岡市環境創造課が提供しているウェブサイト「南プス」
<https://nanpusu.jp/>
 - ④ 「南プス」公式 Instagram (インスタグラム)
https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家
TEL: 054-260-2761 FAX: 054-260-2219
担当: 木下 亘 (きのした わたる)