

# 令和5年度 自然体験活動指導者育成講座 実施要項 兼 年間計画

## 1 ねらい

- (1) 自然について探究したり、学習したりする。
- (2) 人と自然のより良い関わり合い方について考えたり、実践したりする。
- (3) 自然環境の保全への意識を高める。
- (4) 井川地域の自然・歴史・文化にふれたり、それらに関する知識を身に付けたりする。
- (5) 井川自然の家の自然体験活動指導者としての基礎を身に付ける。

## 2 対象

自然や自然体験活動、ボランティア活動に興味のある18歳以上の健康な方(学生はご遠慮ください)  
※ 本所への送迎等はありません。

## 3 受講期間

令和5年6月10日(土)～令和5年10月15日(日)

## 4 研修場所

南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家・井川本村

## 5 募集人員

10名程度(多数抽選)

## 6 参加費

※ 参加費を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 講座ごとに参加費をいただきます。

### (1) 必修研修

講座名	30歳以上の方	29歳以下の方
自然体験活動指導者育成講座Ⅰ(6/10・6/11開催予定)	4,800円	4,710円
自然体験活動指導者育成講座Ⅱ(10/14・10/15開催予定)	5,890円	5,570円

### (2) 選択研修

※ 下記の主催事業から1つを選択し、ご参加いただきます。

※ 参加費は、昨年度のものであります。ご参考にしてください(変更する場合があります)。

主催事業名	昨年度の参加費	
	30歳以上の方	29歳以下の方
井川 de アウトドアクッキング入門(6/24・6/25開催予定)	5,090円	4,770円
井川 de 秋体験(9/9・9/10開催予定)	4,950円	4,630円
井川 de ファミリーオータムキャンプ(9/16・9/17開催予定)	4,620円	4,530円

## 7 年間計画

※ 活動内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### (1) 必修研修

	日時	主な内容	場所
第1回	6月10日(土)～6月11日(日) 1泊2日4食付	南アルプスユネスコエコパーク学習会 ガイドハイク・テント設営/撤収・野外炊飯 ネイチャーゲーム・普通救命講習Ⅰ	井川自然の家
第2回	10月14日(土)～10月15日(日) 1泊2日4食付	南アルプスユネスコエコパーク学習会 大日古道ハイキング・渡船乗船体験 井川本村ガイドハイク・ネイチャーナイト つる細工作り	井川自然の家 井川本村

(2) 選択研修

- ※ 下記の主催事業から1つを選択し、ご参加いただきます。実施要項等は、後日、お渡しします。
- ※ どの主催事業にも参加できない場合は、ご相談ください。

日時	主催事業名	主な内容(昨年度の内容)
6月24日(土)～6月25日(日) 1泊2日4食付	井川 de アウトドアクッキング入門	野外炊飯・野遊び体験
9月9日(土)～9月10日(日) 1泊2日4食付	井川 de 秋体験	在来作物体験・クラフト体験
9月16日(土)～9月17日(日) 1泊2日4食付	井川 de ファミリーオータムキャンプ	野外炊飯・テント泊

## 8 研修内容

(1) 必修研修

研修目標	研修内容	研修形態	講座 I	講座 II
主催事業の目的について理解する。	主催事業の目的について	講義	○	—
自然の家の利用の仕方について理解する。	館内オリエンテーション	講義 実習	○	—
自然体験活動指導者の役割について理解する。	自然体験活動指導者の役割について	講義	○	—
ナイトハイクの目的について理解する。	ナイトハイクとは	講義	—	○
ネイチャーゲームの目的及び効果について理解する。	ネイチャーゲームとは	講義	○	—
井川自然の家の所内に生息する動植物にふれる。	所内散策	実習	○	—
人と自然の関わり合いについて理解する。	南アルプスユネスコエコパーク学習会	講義	○	—
井川地域の歴史・文化について理解する。	南アルプスユネスコエコパーク学習会	講義	—	○
	井川本村ガイドハイク体験	実習	—	○
	つる細工作り体験	実習	—	○
テントの設営の仕方について理解する。	テントを設営しよう	講義 実習	○	—
テントの撤収の仕方について理解する。	テントを撤収しよう	講義 実習	○	—
自然に配慮した炊飯活動について理解する。	カレーライスの作り方	講義	○	—
	カートンドッグ作り	講義	○	—
自然に配慮した炊飯活動を行う。	カレーライスを作ろう	実習	○	—
	カートンドッグを作ろう	実習	○	—
自然に配慮した後片付けを行う。	カレーライス作りの後片付けをしよう	実習	○	—
	カートンドッグ作りの後片付けをしよう	実習	○	—
体験を通して、ナイトハイク、ネイチャーゲームの進め方について理解する。	ナイトハイクを体験しよう(含：星空観察)	実習	—	○
	ネイチャーゲームを体験しよう	実習	○	—

引率しながらハイキングを行う際の留意点について理解する。	大日古道を歩こう (含：渡船乗船体験)	実習	—	○
炊飯活動やテント設営・撤収を安全に行うための留意点等について理解する。	テント設営・撤収におけるリスクと防止策について	講義	○	—
	炊飯活動におけるリスクと防止策について	講義	○	—
	普通救命講習 I	実習	○	—

## (2) 選択研修

研修目標	研修内容	研修形態	選択
実践を通して、育成講座 I で身に付けたことを活用するとともに、自然体験活動指導者の役割について理解を深める。	育成講座 I で身に付けたことを活かしながら、参加者の活動を支援しよう	実習	主催事業の「井川 de アウトドアクッキング入門」「井川 de 秋体験」「井川 de ファミリーオータムキャンプ」の1つに参加する。

## 9 認定資格

### (1) 井川自然の家 自然体験活動指導者

事業名 = 井川自然の家「自然体験活動指導者育成講座」

主催者 = 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

認定資格 = 井川自然の家自然体験活動指導者

備考 = **登録希望の有無を確認します。**登録期間は1年です。毎年3月に継続確認をします。2年間に1回以上、自然の家の主催事業に参加し、参加者の活動支援を行います。登録後2年間、1回も所の事業に参加しなかった場合は、井川自然の家自然体験活動指導者の資格を取り消します。登録証(名札)は、指導者となった年度に参加された主催事業の際、手渡します。

### (2) 静岡県初級青少年指導者

事業名 = 静岡県青少年指導者別認定事業

認定者 = 静岡県教育委員会社会教育課

認定資格 = 静岡県初級青少年指導者

備考 = **全講座修了後、初級が認定され、認定書をお渡しします。認定後は、静岡県または静岡市より講師依頼があります。**中級、上級の取得を希望する方は、静岡県立朝霧野外活動センター、静岡県立焼津青少年の家等で研修を受けることができます。なお、初級の認定を受けていれば、中級の研修時間の25時間が軽減されます。

### (3) 静岡市環境学習指導員

事業名 = 静岡市環境学習指導員派遣事業

認定者 = 静岡市長 (担当課：静岡市環境創造課)

認定資格 = 静岡市環境学習指導員

備考 = **登録希望の有無を確認します。認定後は、静岡市より市内地域・学校等が主催する環境学習会に、環境学習指導員として派遣依頼があります。**なお、資格を取得後、3年ごとの更新が必要になります。

### (4) 普通救命講習 I

認定者 = 静岡市消防防災局

認定資格 = 普通救命講習 I

備考 = 心肺蘇生法やAEDの使用方法を身に付けることができます。

## 10 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応とお願い

### (1) 健康観察記録票 (本所HP掲載) の提出について (※利用者全員分)

入所2週間前から健康観察の結果を記録票へ記入し、入所当日に持参してください。職場等で配付されている記録票でも構いません。

(2) **マスクの着用**について

マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねることを基本としますが、屋内で他者との身体的距離が確保できない場合等では、マスクの着用を推奨します。

(3) **活動の中止**について

活動中に発熱等の症状がある場合は、参加を中止していただくことがあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、事業の中止及び日程、活動内容の変更を行う場合があります。

本所においては、引き続き「新型コロナウイルス感染症」における基本的な感染症対策(三密の回避、手洗いや手指消毒、換気等)を講じていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## 11 諸連絡

(1) **交通**

- ① 自然の家まで横沢経由で静岡市街地から自家用車で1時間30分～2時間程かかります。
- ② 横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。時間に余裕をもってお越しください。

(2) **気候**

- ・ 自然の家は標高1000mの地点にあり、気温は市街地より6～8℃くらい低いです。

(3) **飲食**

- ① 館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません(葵区牛妻が最後のコンビニです)。必要な飲食物は、事前にご用意ください。
- ② 敷地内は禁煙です。所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。また、本事業は、禁酒とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
- ③ 自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

(4) **入浴**

- ・ 必要に応じて、**入浴の人数を制限**します。

(5) **井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。**

- ① 井川自然の家ホームページ  
[https://www.city.shizuoka.lg.jp/052\\_000006.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/052_000006.html)
- ② 井川自然の家 Facebook (フェイスブック)  
<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>
- ③ 静岡市環境創造課が提供しているウェブサイト「南プス」  
<https://nanpusu.jp/>
- ④ 「南プス」公式 Instagram (インスタグラム)  
[https://www.instagram.com/nanpusu\\_shizuoka\\_city/](https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/)

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1  
静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家  
担当：木下 亘 (きのした わたる)  
TEL：054-260-2761 FAX：054-260-2219