



はっ こう しず おか し かんきょうきょく
発行：静岡市環境局

エス ディー ジー ズ
SDGsって知ってる？
(持続可能な開発目標)



すべての人にとってよりよい世界になるよう、国際連合の加盟国が話し合い、
2030年までに達成すべき17の目標(SDGs)を決めました。
目標6では、「安全な水とトイレを世界中に」という目標があげられています。



はじめに

水は暮らしになくてはならないもの。お風呂や歯磨き、ごはん作りに洗濯、夏のプール…。毎日の生活で必ず水を使っているよね。その水はどこから来て、どこへ流れていくんだろう？みず丸くんと一緒に調べてみましょう！

登場人物



まもるくん

静岡市に住む小学生の男の子。
水道の水をよく飲むよ。



みず丸くん

突然現れた水のように？
水にくわしいよ。



水ってどこから来るの？



君たちが毎日使う多くの水は、空から降る雨がもとになって
いるんだよ。雨は、山や川、海へ流れて、蒸発して雲になり、また雨と
なって降ってくるんだ！
水は形を変えて空と陸と海をぐるぐる回っているんだね。



水って地球を
旅している
みたいだね！

つまり、使った水は
また君たちの所に
もどってくるんだよ。



地球上の水は、97.5%が海水で、2.5%が淡水だよ。人が利用できる水は、
淡水の一部で、全体のわずか0.01%しかないんだよ。

どのくらいの水を使っているかな？



毎日当たり前に使っている水だけど、
1日の生活でどのくらいの水を使っているか考えたことはあるかな？
どんなところで使っているか思い出してみよう！

●生きるために必要な水は1日1人約3リットル！

人間(こども)の体は約70パーセントが水でできているよ。
だから、生きるために水は欠かせないんだ。



ボクは
そんなに水を
飲まないよ？



食べ物にも
水分が含まれて
いるんだよ。



●そして、生活で使う水は1人約300リットル！

家や学校などの生活で使う水は
全部あわせると1人約300リットルにもなるよ。
2リットルのペットボトルで数えると、
150本分もの水を毎日使っているんだ！



しらべてみよう

きみが今日使った水の量はどのくらい？

合計 リットル



トイレ
12リットル

× 回



洗面手洗い
12リットル

× 回



歯みがき
0.2リットル

× 秒

(1分間流しっぱなしの場合)

もし、水がなくなったら...



たまに「断水」とって、
水道の水が一時的に止まることがあるけど、
それだけでもすご〜く困っちゃう。
じゃあ、もしずっと水が出なくなったらどうなるんだろう？

水がないと、とっても大変！



水 コラム「災害に備えよう！」

2022年9月に、台風15号の影響で、取水場が壊れてしまい、清水区の広い範囲で断水が起きたよ。
2024年1月の能登半島地震でも、長い期間断水が続いたんだ。地震や台風などの災害による断水に備えて、1人1日3リットルの飲料水を用意しよう！



応急給水活動の様子
(給水車から水をくんでいるよ)

水道水はどこから？



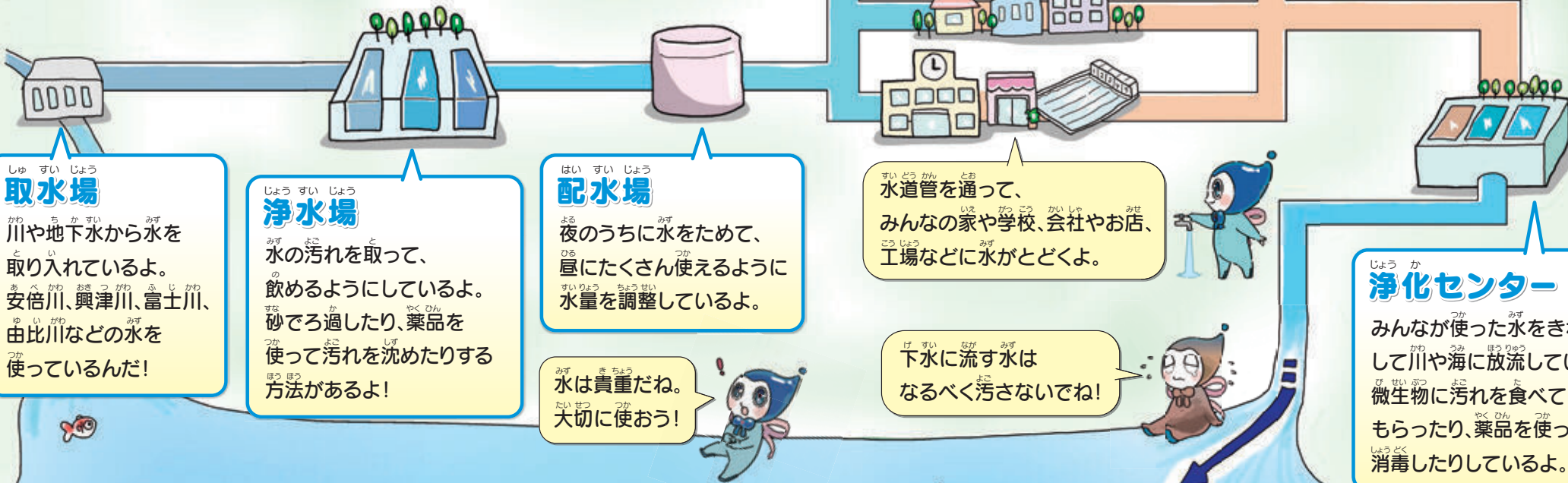
水の大切さはわかってくれたかな？
その水が私たちの所に届くまでと、使った後に
どう処理されているのかを見ていこう！



静岡市水のキャラクター
「しずみい」

説明するね！

ボクのうちにも
水が来ている！



取水場

川や地下水から水を取り入れているよ。
安倍川、興津川、富士川、
由比川などの水を
使っているんだ！

浄水場

水の汚れを取って、
飲めるようにしているよ。
砂でろ過したり、薬品を
使って汚れを沈めたりする
方法があるよ！

配水場

夜のうちに水をためて、
昼にたくさん使えるように
水量を調整しているよ。

水は貴重だね。
大切に使う！

水道管を通して、
みんなの家や学校、会社やお店、
工場などに水がとどくよ。

下水に流す水は
なるべく汚さないでね！

浄化センター

みんなが使った水をきれいに
して川や海に放流しているよ。
微生物に汚れを食べて
もらったり、薬品を使って
消毒したりしているよ。

静岡市内の施設



取水口
(清水区蒲原)



浄水場
(葵区門屋)



浄化センター
(駿河区登呂五丁目)

ほかにもあるから調べてみてね！



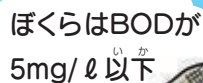
川や海に流れて
きた水は、3ページの
ように、水蒸気になって
雨としてまたもどって
いくんだね。



川や海にいる
生き物たちにとっても
キレイな水は
大切なんだ！



かわ
川によっても
BODの^{あた}いは
ちがうんだね



ぼくは
3mg/ℓ 以下

…でないとかわす川に住めない!

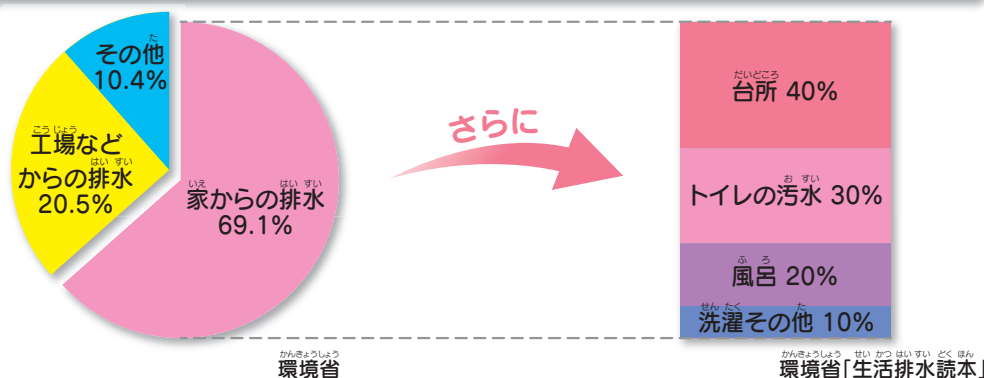


まもるくん、いい質問だ！
その原因を教えよう。
ビックリしないでね！



BOD(=Biochemical Oxygen Demand)は、微生物が水中の汚れを分解するときに使う酸素の量のことで、酸素がたくさん使われるほど水が汚れているよ。

わたし いえ で みず いち ばん よこ
じつは私たちの家から出る水が一番汚れているんだよ!



かんきょうしょう
環境省

かんきょうしょう せい かつ はい すい どく ほん
環境省「生活排水読本」

残ったスープやみそ汁を
たくさん流したり



排水口はいすいこうに流ながしては
いけないものも



せん たく
洗濯だって
せん ざい つか
洗剤を使いすぎ



かん...

A cartoon character with a distressed expression, sweating, and holding their hand to their forehead. The character has a worried look with a sweat drop on their forehead and a hand covering their mouth. The text 'かん...' is written vertically to the left of the character.

ボクらが
汚して
いたのか…

人間が生活するためには、
ある程度はしかたないんだ。
だけど、どのくらい汚れを減らせるかが
大切なんだよ！



トイレの汚水以外の排水を、まとめて「生活雑排水」と言うよ。一部の家では、
まだ「生活雑排水」をそのまま川などに流してしまっているんだ！

水を大切に使うために!

みず丸チャレンジ☆



水を大切に使うコツ、水を汚さないワザがたくさんあるよ!
そんなワザを覚えて、家や学校で始めてみよう!
いくつかチャレンジできるかな?



チャレンジできたらマークに色を塗ろう!

水を大切に使うコツ

水の
し・ようりょう
使用量



何回も流さないようにしましょう

大 12~20リットル
小 8~12リットル



シャンプー中は
こまめに水を止めよう

シャワー3分
36リットル



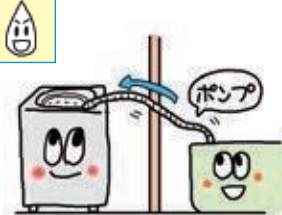
水道のじゃ口は
いっぱいひねらない
ようにしましょう

洗面手洗い
1分12リットル



コップに水をくもう

歯みがき30秒
6リットル



お風呂の残り湯は
掃除、洗濯に使おう

お風呂1回
180リットル

水を汚さないワザ



みそ汁やジュースは
飲める分だけにして
残さないようにしましょう



食器の汚れは紙で
ふいてから洗おう



細かいゴミも
キャッチ!
三角コーナーには
水切りネットを使おう



油はぼろ布に吸わせて
燃えるゴミに捨てよう



シャンプーや洗剤は使い
すぎないようにしよう

魚がすめるように
するには
お風呂何はい分の
水が必要?

牛乳
200ミリリットル



11はい

しょうゆ
大さじ1



1.5はい

マヨネーズ
大さじ1



13はい

みそ汁
1はい



4.7はい

米のとぎ汁
500ミリリットル



4はい

天ぷら油
500ミリリットル



500はい

これは300リットルのお風呂の
お大きさを計算しているよ。



えーっ! 食べ物がこんなに
水を汚しているの?

水道代も安くなって
おや、こう、こう
親孝行!



その浮いたお金で
おかし買ってよ!



みんなが始めている 水への取り組み



静岡市の大切な水を守っていくために、
みんなが川などの清掃活動に取り組んでいるよ！きみたちも、
友達や家族と身近な川をきれいにする取り組みを始めてみよう！

「水のおまわりさん」

市内の小学生以上のグループが、地域の川の水質を調べました。川底にすむ生き物（水生生物）を知ること、川のきれいさがわかるんだよ。



「興津川クリーン作戦」



興津川をきれいにしていこうと、興津川保全市民会議が中心となって、市民や学校、会社などが協力して、みんなで興津川の清掃活動をしました。

河川環境アドプトプログラム

安倍川・葦科川・興津川の河川しきを、会社や家族が区間ごとに担当して美化活動をしています。「アドプト」は「縁組み」のことを言うよ。



行ってみよう！わき水マップ



地下水が自然にわき出た水のことを「わき水」と言うよ！ぜひ探しに行ってみてね！

奥大井のわき水



南アルプスのふもとでわく水。ドライブの途中で水をくむ人も多いよ！

大鈿不動尊のわき水



昔から厄除けの御利益があると信じられているよ。

自噴帯



安東



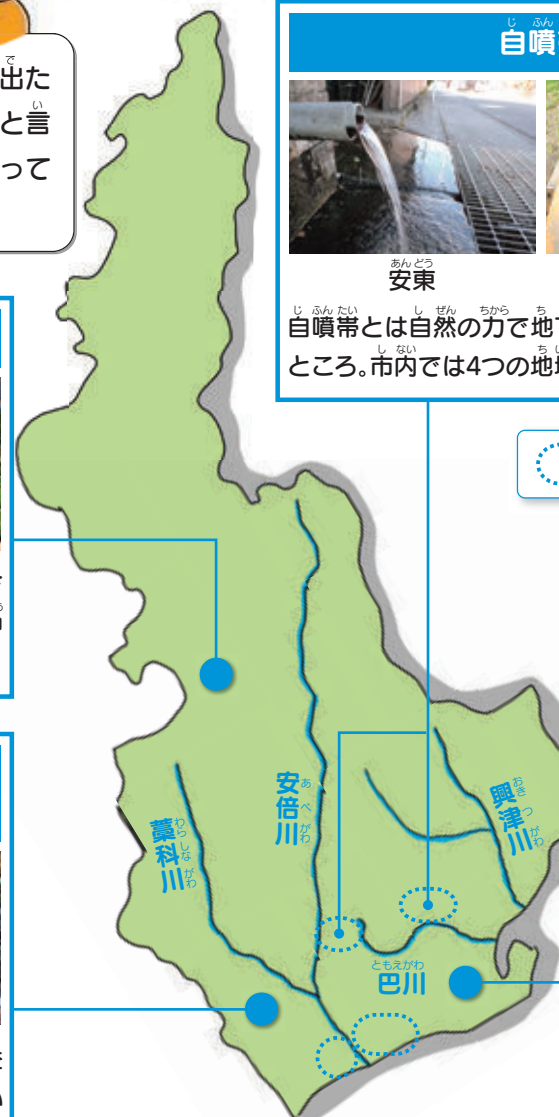
瀬名・鳥坂

自噴帯とは自然の力で地下水が噴き出しているところ。市内では4つの地域にあるよ。

日本平運動公園のわき水



Jリーグのスタジアムのそばにあるよ。



自噴帯の地域



少ない水で汚れを流せる節水トイレや、少ない水量を出せる節水シャワーヘッドを使うことでも、節水につながるよ！



自噴帯は、市内では安東、瀬名・鳥坂、中島、用宗にあるよ。この地域を歩くと水がわき出ている様子を見ることが出来るよ。

「まちがい探し」にちょうせん!



ここまで水の勉強をしてきた君たちならわかるはずだよ！
水を大切にしない使い方をしているところを6つ探してみよう！
(答えはこのページの下)



- ② 1. 流しに食べものの残りを流している 2. 油を流そうとしている
- ③ 3. 洗濯機に洗濯を入らずにいる 4. 風呂釜の中に水が流しっぱなしになっている
- ④ 5. トイレを必要以上に何度も流している 6. シャンプーの中にシャンプーを出しっぱなしにしている

水を大切にしよう!

