



あったか忍者
あった丸

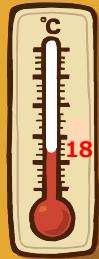
あったまる工夫を、
みんなにシェア!すべし。



特に冷えやすい首まわりや
足もとをあたためよう



煮込み料理などを食べて
体をあたためよう

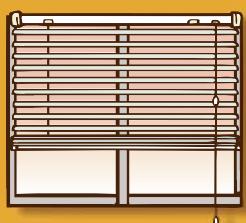


暖房時の室温は
18 ℃(目安)

「賢い選択」で冬を快適に。

WARM BIZ

令和3年12月15日～令和4年3月15日



ブラインドなどの活用で、
太陽のあたたかさを取り入れよう



根菜や香辛料など、
体をあたためる食材をとろう



動きやすくあたたかい
室内着を活用しよう



**WARM
BIZ**

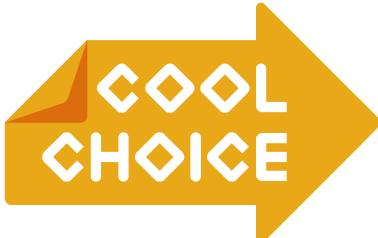
「賢い選択」で
冬を快適に。

WARM BIZ(ウォームビズ)とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取組。寒い時は一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、18 ℃(目安)の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー使用量とCO₂発生量を削減して、地球に、みんなに、やさしい冬にしましょう。

詳しくはWEBで

ウォームビズ

検索



「COOL CHOICE」とは、CO₂などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品の買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、日々の生活の中で、あらゆる「賢い選択」をしていくこういう取組です。

クールチョイス 検索

